Põletusprotsent – 9% reegel

- 9% kehapinnast moodustavad täiskasvanul
    - Pea koos kaelaga
    - Rindkere eespind
    - Kõht
    - Rindkere tagapind
    - Nimmepiirkond
    - Reis
    - Säär koos labajalaga
    - Ülajäse
    - Lahkliha piirkond 1%. (Birkenfeldt jt 2005, Euroopa esmaabi ... 2009a, Laas 1995)

Põletuse patogenees

- Tursevedeliku kogunemine põletusekoldesse, nn. "valge verejooks"
- Kuumusest kahjustatud kudedest immitseb välja koevedelikku, mis eritab toksilisi ainevahetusprodukte, mis häirivad kudede varustust hapnikuga
- Turse maksimum kujuneb 36 – 46 tunniga

NB!

- Mida tugevam on valu, seda pindmisem on põletus.
- Mida väiksem on valu, seda sügavam on põletus.
- Kahjustatud nahk kaotab termoregulatsioonivõime – jahtumine.
- Kui on põletus näopiirkonnas, on tõenäoliselt põletada saanud ka hingamisteed. (Liiger jt 2010)

Väiksemad põletused

- Väikesed pindmised põletused on tavaliselt olmetraumad
- Tavaliselt piisab esmaabist ning kahjustused paranevad ise.
- Kui esineb pisemgi kahtlus põletuse sügavuse osas, oleks soovitav pöörduda arsti poole.
- Tavaliselt on kahjustatud kohas punetav nahk ning valu.
- Mõni aeg peale põletust võivad tekkida villid. (Esmaabi käsiraamat ... 2004a)

Rasked põletused

- Mida kauem põletus kestab, seda raskem on ka vigastus.
- Kui kannatanu on saanud leegipõletuse, tuleb alati arvestada hingamisteede põletusega.
- Esmaabi prioriteedid on kiire põletuspinna jahutamine ja hingamise kontrollimine.
- Leegi või kuuma vedelikuga raske põletuse saanud kannatanu on peaaegu alati šokis ja vajab haiglaravi.
- Alati tuleb arvestada ka sihiliku vigastuse võimalikkusega, olenemata kannatanu vanusest.
- Põletus + hingamisteede kahjustus, vingugaasi mürgistus, suured vigastused ja murrud, südamerütmihäired
- III astme põletus näol ja kätel
- III astme põletused > 10% täiskasvanutel (šoki oht)
- II astme põletused > 30% täiskasvanutel ja > 20% lastel

- I astme põletused > 75%
- Enamus keemilisi ja elektrilisi põletusi
- Kaasuvad rasked haigused. (Birkenfeldt jt 2005, Esmaabi käsiraamat ... 2004a)